

## L'hiver est là : aidons les oiseaux !



*Rouge gorge si familier !*

Comment résister, en hiver, au ballet incessant des oiseaux qui anime le jardin engourdi par le froid pour de longs mois brumeux ou enneigés?

Mésanges, pinsons, sittelles, verdiers, rouge-gorge, moineaux et grosbecs casse-noyaux (entre autres !) forment une joyeuse bande et viennent se chamailler pour attraper graines ou vers de farine jusqu'aux bords des fenêtres.

Attendre patiemment leur venue, observer leurs comportements, assister à leurs bagarres, écouter leurs chants et photographier leurs plumages colorés quel régal en ce premier assaut de l'hiver !

Pour cela, afin de les attirer, il faut créer autour d'eux un environnement propice : grands arbres dépouillés et résineux toujours verts qui leur permettent d'attendre et d'observer en hauteur, arbustes persistants protecteurs, haies pour dissimuler les nids ou grappiller des baies et mangeoires disséminées çà et là pour les aider à passer l'hiver. Partageons avec eux une partie de la récolte des fruits du jardin et nos amis ailés resteront à proximité, nous débarrasseront des insectes indésirables et nous éviteront d'avoir recours à des traitements peu naturels !



*Le rouge gorge toujours en alerte*



*Pinson des arbres transi de froid*

Pour lutter contre le froid, les oiseaux s'efforcent de gonfler leur plumage qui leur tient lieu alors de coussin isolant. Ils consomment pour cela une part de l'énergie qu'ils réservaient à leur recherche alimentaire.

Mettre un apport de nourriture à leur portée les aide à « tenir le coup ». Comme il existe des oiseaux plutôt granivores et d'autres plutôt insectivores (certains d'ailleurs changent de régime alimentaire en hiver : il faut bien s'adapter pour survivre !), il est nécessaire de diversifier les points de nourrissage (pour éviter les rassemblements trop importants favorisant la transmission de virus) et de varier la nourriture.



*Grosbec casse-noyaux prêt à venir manger : il s'installe et crache au loin les coques des graines de tournesol !*



*Chardonneret au plumage très coloré !*

Graines de tournesol dans les mangeoires suspendues, mélange de petites graines par terre pour les passereaux qui préfèrent se nourrir au sol, boules et pains de graisse (que l'on peut fabriquer soi-même avec du saindoux) aux cacahuètes, aux baies, aux vers de farines seront pour eux un vrai régal. Nos petits amis ailés aiment aussi beaucoup nos vieilles pommes fripées ...



*Fauvette se régalant grâce à une pomme*



*La sittelle friande des graines de tournesol*

Si nos petits oiseaux ne disposent pas d'une source d'eau proche, il faut penser à mettre à leur disposition un récipient d'eau tiède et à renouveler souvent leur approvisionnement pour que l'eau reste toujours propre et ne soit jamais gelée.



Bien observer les oiseaux qui ont choisi de faire le siège du jardin et les identifier permet de comprendre ce que l'on peut leur offrir.