Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire

PRÉSENTATION

Ces 7 jours annuels constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur :

- la contribution des retraites à la vie économique, sociale et culturelle
- les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées
- les réalisations et projets des associations

Cet évènement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés d'organiser tout au long de la semaine des animations diversifiées. Elles permettent ainsi de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « séniors » dans notre société.

Activités gratuites pour les séniors de la Plaine de l'Ain

NOS PARTENAIRES

Ciné festival à Ambérieu-en-Bugey
Salle des fêtes de Souclin
Mairie de Saint-Rambert-en-Bugey
Les Ateliers de Sabine
Centre Communal d'Action Sociale
Mairie de Meximieux
SNCF
Arbres & Co
Muriel D. Couture

Renseignements et inscriptions au CLIC

04 74 46 19 04

TRANSPORT POSSIBLE SUR DEMANDE

La Semaine Bleue est organisée et financée par le CLIC Plaine de l'Ain

www.cc-plainedelain.fr
rubrique CLIC / séniors

La Semaine Bleue
SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE,
BIEN DANS SON TERRITOIRE

SEMAINE BLEUE

Du 30 septembre au 12 octobre 2024

CHAQUE JOUR, UNE NOUVELLE DÉCOUVERTE !

Activités gratuites pour les séniors de la Plaine de l'Ain

affiche clic-35x50-2024.indd 1 09/09/2024 07:50

Ciné débat

« Quand tu seras grand »

LUNDI 30 SEPTEMBRE

Après-midi

CINÉ FESTIVAL
3 Av. de Verdun
01500 AMBÉRIEU-EN-BUGEY

Gourmandises

« Les olympiades de la pâtisserie »

MARDI 1ER OCTOBRE

Après-midi
Inscription obligatoire

SALLE DES FÊTES DE SOUCLIN
Rue de la Platière
01150 SOUCLIN

Bien-être

« Réflexologie plantaire et palmaire »

MERCREDI 2 OCTOBRE

Toute la journée
Inscription obligatoire

01800 MEXIMIEUX

LA SEMAINE BLEUE

du 30 septembre au 12 octobre 2024

Nature

« La fabrique d'un Terrarium »

JEUDI 3 OCTOBRE

Matin
Inscription obligatoire

01500 AMBÉRIEU-EN-BUGEY

Atelier créatif

« Découverte du Kumihimo et du Tatakizomé »

VENDREDI 4 OCTOBRE

Après-midi
Inscription obligatoire

SALLE COMMUNALE
6 rue de la Grenette
01230 SAINT-RAMBERT-EN-BUGEY

Rencontre

« Salon des aidants »

SAMEDI 12 OCTOBRE

ESPACE VAUGELAS
01800 MEXIMIEUX

affiche clic-35x50-2024.indd 2 09/09/2024 07:50